



LEVEL UP

O JOGO DO DINHEIRO



Domina as tuas
finanças e
conquista o
teu futuro!



Joana
Pereira



Level Up: O Jogo do Dinheiro

Domina as tuas finanças e conquista o teu futuro!

Joana Pereira

Copyright © 2025 Joana Pereira

Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida, armazenada ou transmitida por qualquer meio — eletrónico, mecânico, fotocópia, gravação ou outro — sem autorização prévia da autora.

Este ebook foi criado com o objetivo de promover a educação financeira juvenil. Qualquer semelhança com situações ou personagens reais é mera coincidência.

Primeira edição: 2025

Dedicatória:

Para o meu filho Marty,

Que este livro seja o teu mapa secreto para descobrires o poder do dinheiro, mas também para perceberes que a verdadeira riqueza está em sonhar grande, ser corajoso e nunca desistir. Que cada página te ajude a construir um futuro cheio de liberdade, alegria e escolhas tuas!

INTRODUÇÃO

Bem-vindo ao Level Up: O Jogo do Dinheiro! 🎮💰

Olá! 🙌

Sabias que o dinheiro pode ser o teu melhor aliado... ou o teu maior desafio?

Neste livro vais descobrir que:

- Ser bom com dinheiro não é só para adultos,
- Pequenas decisões que tomas hoje podem mudar a tua vida inteira,
- E que ser esperto com o teu dinheiro é como jogar um jogo — onde tu podes ganhar, todos os dias!

Aqui vais aprender de forma divertida:

- Como gerir a tua mesada (ou o teu primeiro salário),
- Como fazer escolhas inteligentes,
- Como poupar, investir e proteger o que é teu.

Cada capítulo é uma Missão.

Cumpre-as, desbloqueia novos conhecimentos e aproxima-te do teu objetivo final: Torna-te o Boss do teu Dinheiro!

Vamos jogar? 🚀

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	3
ÍNDICE	4
Missão 1: O que é o Dinheiro?	7
A História do Dinheiro	8
O que é o Dinheiro, afinal?	9
Dinheiro Hoje: Para além das Moedas e Notas	11
O Teu Primeiro Desafio de Dinheiro	13
Checkpoint: Explorador do Dinheiro!	15
O Dinheiro Está a Mudar: Bem-vindo ao Mundo Digital!	16
Apps Seguras para Jovens + Como Usá-las em Segurança	18
Desafio Extra: Torna-te um Gestor Digital	21
Missão 1 — Resumo Final: Parabéns, Explorador do Dinheiro!	23
Missão 2: Como Funcionam os Bancos?	25
A História dos Bancos	26
O que é uma Conta Bancária?	28
Onde Vai o Meu Dinheiro Quando o Deposito?	30
Juros: O Dinheiro Também Pode Trabalhar Para Ti	32
Como Escolher o Banco Certo	34
Segurança: O Teu Dinheiro Está Protegido?	36
Desafio Prático: Escolhe o Teu Banco Ideal!	38
Missão 2 — Resumo Final: Boss dos Bancos!	40
Missão 3: Como Poupar e Investir para Conquistar Sonhos	41
Porque Deves Poupar?	42
O Segredo dos Pequenos Passos	44
Dicas para Começar a Poupar	46
Uma Espreitada no Futuro: O Que é Investir?	48
O Poder dos Juros Compostos	50
Desafio Prático: O Meu Primeiro Plano de Poupança	52
Missão 3 — Resumo Final: Construtor de Sonhos!	55
Missão 4: Como Funciona a Inflação?	56
O Que é a Inflação?	57
Porque é que os Preços Aumentam?	59
Como a Inflação Afeta o Teu Dinheiro	61
Exemplos Reais: O Preço das Coisas Ontem e Hoje	63
O que é uma "Boa" Inflação vs. "Má" Inflação?	65
Como te podes Proteger da Inflação?	67
Desafio Prático: Detecta a Inflação no Teu Dia a Dia	69
Missão 4 — Resumo Final: Explorador da Economia!	71
Missão 5: O Poder da Poupança e do Consumo Inteligente	72
A Diferença Entre Precisar e Querer	73
O Que é Consumo Inteligente?	75

O Perigo das Compras por Impulso	77
Como Avaliar se uma Compra Vale a Pena	80
Técnicas para Poupar Enquanto Gastas	82
Desafio Prático: Torna-te um Comprador Pro!	85
Missão 5 — Resumo Final: Mestre do Consumo Consciente!	88
Missão 6: Impostos — Porque é que Temos de Pagar?	90
O Que São Impostos?	91
Onde Vão Parar os Teus Impostos?	93
Exemplos Reais: Impostos no Teu Dia a Dia	96
Tipos de Impostos em Portugal	98
Porque é que Algumas Pessoas Ficam Chateadas com Impostos?	101
Desafio Prático: Detetive dos Impostos	103
Missão 6 — Resumo Final: Cidadão Informado e Responsável!	105
Missão 7: Primeiros Passos no Mundo do Trabalho	107
Como é que os Jovens Podem Começar a Trabalhar?	108
Tipos de Trabalhos que Podes Fazer Já!	110
Ganhaste Dinheiro! E Agora?	113
O Que é o Salário Bruto e o Salário Líquido?	115
Direitos e Deveres no Trabalho	118
Desafio Prático: O Teu Primeiro Plano de Trabalho	120
Missão 7 — Resumo Final: Jovem Profissional em Ação!	122
Missão 8: Como Evitar Armadilhas Financeiras	124
O que são armadilhas financeiras?	125
Fraudes Digitais e Esquemas Perigosos	127
“Compre agora, pague depois” — Perigo escondido	130
Gastar mais do que tens: o caminho para a dívida	132
Como protegeres o teu dinheiro	135
Desafio Prático: Caça às Armadilhas!	137
Missão 8 — Resumo Final: Guarda do Teu Dinheiro!	139
Missão 9: Investir com Inteligência: O Jogo do Longo Prazo	141
O que significa investir?	142
Como o Tempo é o Teu Melhor Amigo	144
Tipos de Investimento (Simples e Seguros)	146
Risco vs. Recompensa	149
O que não é investir!	152
Desafio Prático: Cria o teu Plano de Investimento Virtual	155
Missão 9 — Resumo Final: Jogador(a) de Longo Prazo!	158
Missão 10: Planeia o Teu Futuro: Sonhos, Dinheiro e Liberdade!	159
Porque é importante planejar o futuro?	160
O que são sonhos financeiros?	162
Liberdade Financeira: o Boss Final	164
Passos para criar um plano de futuro	166
Exemplo prático de planeamento	169
Armadilhas a evitar quando planeias	172

Desafio Prático: O Meu Mapa do Futuro	175
Resumo Final: Arquiteto do Futuro!	178
Glossário do Jogo do Dinheiro	179
Certificado Oficial — Mestre do Dinheiro	181

Missão 1: O que é o Dinheiro?

Nº	Título	O que ensina
1	A História do Dinheiro	Como surgiu o dinheiro e a evolução das trocas
2	O que é o Dinheiro, afinal?	As funções principais do dinheiro: trocar, guardar, medir valor
3	Dinheiro Hoje: Para além das Moedas	Novas formas de dinheiro: cartões, MB Way, apps bancárias, criptomoedas
4	O Teu Primeiro Desafio de Dinheiro	Exercício prático de gestão de 50€ para decisões de poupança ou gasto
5	Checkpoint: Explorador do Dinheiro	Recapitulação dos conhecimentos adquiridos + motivação
6	O Dinheiro Está a Mudar: Bem-vindo ao Mundo Digital	Introdução ao conceito de dinheiro digital e novos métodos de pagamento
7	Apps Seguras para Jovens + Como Usá-las em Segurança	MB Way, Apps bancárias jovens, Revolut <18 + regras de segurança online
8	Desafio Extra: Torna-te um Gestor Digital	Simulador de saldo virtual para treinar gestão prática
9	Resumo Final da Missão 1: Parabéns, Explorador do Dinheiro!	Consolidação do que foi aprendido + barra de progresso atualizada

A História do Dinheiro

Antes do dinheiro, o mundo era como um grande mercado de trocas.

Imagina que tens uma mochila nova que já não usas.

Para conseguires algo em troca, precisavas encontrar alguém que:

- Quisesse mesmo uma mochila,
- E tivesse algo que tu querias, como uma bola de futebol.

Isto chamava-se **troca direta**.

Era simples, mas havia muitos problemas:

- **Dificuldade em encontrar parceiros de troca:** nem sempre o que tinhas era o que os outros precisavam.
- **Dificuldade em medir o valor das coisas:** uma mochila vale o mesmo que duas bolas? Ou que três livros?

Curiosidade Histórica:

Em algumas culturas, usavam-se **sal, conchas raras, pedras preciosas** ou **dentes de baleia** como moeda!

O sal, por exemplo, era tão importante que a palavra “salário” vem daí — porque os soldados romanos eram pagos com sal.

Ao longo dos séculos, a necessidade de facilitar as trocas levou à criação das **primeiras moedas** feitas de metais valiosos, como o ouro e a prata.

Mais tarde, para não ser preciso carregar tantos metais pesados, surgiram os **papéis moeda** — as primeiras notas.

Hoje, o dinheiro continua a evoluir — mas a missão dele é sempre a mesma: **facilitar as trocas e guardar valor**.

O que é o Dinheiro, afinal?

Agora que já sabes como surgiu o dinheiro, vamos perceber **o que ele realmente é**.

O dinheiro é muito mais do que notas e moedas.

É uma ferramenta poderosa — como uma chave que te abre portas para novas oportunidades.

O dinheiro serve para **três grandes missões**:

1. Trocar

O dinheiro permite que troques aquilo que tens ou fazes por coisas de que precisas ou queres. Por exemplo:

- Trabalhas, recibes salário, compras um telemóvel.
- Fazes babysitting ou explicações, recibes dinheiro, compras livros ou roupa.

Sem dinheiro, tudo seria mais complicado — terias de andar sempre a negociar trocas!

2. Guardar valor

O dinheiro também é uma forma de **armazenar o teu esforço**.

Pensa assim:

- Se ganhas hoje 20€, podes guardá-los para gastar daqui a uma semana ou um ano.
- O dinheiro mantém o seu valor ao longo do tempo (tirando casos especiais como a inflação, que vais aprender mais à frente!).

É como guardar "pontos" num jogo para desbloquear algo maior mais tarde.

3. Medir valor

O dinheiro ajuda-te a comparar quanto valem coisas diferentes.

Por exemplo:

- Um bilhete de cinema custa 8€,
- Um par de ténis custa 60€.

Assim podes decidir melhor o que compras, sabendo **quanto custa cada escolha**.

Sem dinheiro, seria muito difícil saber quantos sacos de arroz valem uma mochila nova!

 **Pensa assim:**

O dinheiro é como a **energia num jogo de vídeo**:

- **Usas bem** → Constróis, desbloqueias novas fases, alcanças prémios.
- **Usas mal** → Perdes energia, perdes oportunidades, tens de começar do zero.

Gerir o teu dinheiro é **como ser o jogador principal** no teu próprio jogo da vida!

Dinheiro Hoje: Para além das Moedas e Notas

O dinheiro já não vive apenas no bolso ou na carteira.

Hoje, o dinheiro pode viajar num clique no teu telemóvel!

A tecnologia transformou a forma como lidamos com o dinheiro no dia a dia.

E mesmo que ainda uses moedas para comprar um gelado, cada vez mais compras e pagamentos são feitos digitalmente.

Vamos ver algumas das formas mais comuns de dinheiro digital que já fazem parte da tua vida:

Cartões Bancários

Os cartões substituíram as notas e moedas para muitas pessoas.

Com um cartão de débito, pagas diretamente a partir do teu saldo bancário — sem precisares de carregar dinheiro físico.

- Em lojas, basta inserires o cartão ou encostá-lo (contactless).
 - Podes levantar dinheiro num Multibanco usando o cartão.
-

MB Way

O MB Way revolucionou a forma como se faz:

- Pagamentos em lojas físicas (basta o telemóvel),
- Compras online com códigos seguros (MB Net),
- Transferências entre amigos usando apenas o número de telemóvel.

Exemplo:

Saíste para lancha com amigos e precisas de dividir a conta?

Com o MB Way, fazes a transferência em segundos — sem moedas nem notas!

Apps Bancárias

Cada banco tem hoje uma app para smartphone.

Com a app da tua conta jovem, podes:

- Consultar o saldo,
- Ver movimentos (entradas e saídas de dinheiro),
- Pedir dinheiro aos teus pais via app (alguns bancos permitem).

É como ter o banco no teu bolso.

Pagamentos Contactless

O "contactless" é quando pagas apenas encostando o cartão ou o telemóvel ao terminal de pagamento. Nem precisas de introduzir PIN para valores baixos (até 50€).

Rápido, seguro e sem complicações!

Criptomoedas

As criptomoedas (como o Bitcoin ou o Ethereum) são moedas digitais que não existem em forma física. Ainda não são usadas para tudo no dia a dia, mas já podes comprar algumas coisas online com elas.



Nota importante:

As criptomoedas são mais arriscadas — é preciso entender bem antes de usar!
(Vais aprender mais sobre risco e investimento noutra missão.)

Em resumo

Hoje podes:

- Pagar com o telemóvel,
- Levantar dinheiro sem cartão,
- Dividir despesas num clique,
- Comprar online em segurança.

O dinheiro digital é o novo normal — e tu estás a viver essa revolução!

O Teu Primeiro Desafio de Dinheiro

Agora que já sabes o que é o dinheiro e como ele evoluiu, está na hora de te pões à prova!

Imagina este cenário:

Recebeste 50€. 🎉

Não foi emprestado, não foi "a fingir". É teu. Para gastares, poupares ou investires.

E agora?

Tens várias opções:

- **Gastar tudo de imediato**, comprando algo que querias muito.
 - **Guardar tudo**, pensando num objetivo maior no futuro.
 - **Dividir** o dinheiro entre gastar e poupar.
-

🧠 Como decidir?

Faz estas perguntas a ti próprio:

1. O que quero mesmo comprar agora?
2. Se gastar tudo já, vou arrepender-me daqui a uma semana?
3. Tenho algum sonho maior para o qual valia a pena esperar?

💡 *Por exemplo:*

- Comprar já uma skin para o teu jogo favorito pode ser divertido hoje...
 - Mas guardar para uma viagem com amigos no verão pode trazer-te memórias para a vida toda!
-

📝 Desafio prático: Pensa e escreve!

Preenche este pequeno exercício para treinar as tuas escolhas financeiras:

Pergunta

A tua resposta

Quais são as 3 primeiras coisas em que pensarias gastar este dinheiro?

Quanto decidiras guardar? (em euros ou em %)

Para que objetivo maior gostarias de guardar?

(Se quiseres, desenha também um pequeno mapa dos teus objetivos: agora vs. futuro! 🎯)

🎯 Dica de Pro

O segredo dos grandes jogadores da vida real é: Não gastam toda a "energia" que recebem de uma vez só. Guardam para os momentos certos!

Assim, consegues crescer, atingir objetivos grandes e ter mais liberdade mais cedo.

Checkpoint: Explorador do Dinheiro!

Missão 1: Concluída! 🎉

Parabéns!

Se chegaste até aqui, significa que:

- Compreendes **de onde veio o dinheiro**,
- Sabes **o que ele é e para que serve**,
- E percebes que hoje existem **novas formas** de usar o dinheiro — físicas e digitais!

🚀 Cada pequena decisão que tomas sobre o teu dinheiro é como ganhar experiência num jogo:

- Guardar → acumulas energia para objetivos maiores,
- Gastar com cabeça → desbloqueias recompensas reais,
- Investir no teu futuro → sobes de nível mais rápido!

🎯 Checkpoint da Missão:

Conquistas desbloqueadas:

- ✅ Entendeste a história e o valor do dinheiro,
- ✅ Identificaste como o dinheiro existe no mundo físico e digital,
- ✅ Completaste o teu primeiro desafio prático de gestão financeira!

És agora oficialmente um:

🏆 **Explorador do Dinheiro!**

🏅 Barra de Progresso:

📈 1/10 Missões Completas!

(Se quiseres, desenha ou preenche a tua barra de progresso — cada missão completada é um passo mais perto de te tornares um verdadeiro **Boss do Dinheiro!**)

💡 **Curiosidade para te inspirares:**

Sabias que muitos milionários começaram por **guardar pequenas quantias** ainda adolescentes? Mais importante do que quanto tens agora é **aprenderes a gerir o que tens!**

O Dinheiro Está a Mudar: Bem-vindo ao Mundo Digital!

Antigamente, para pagares algo, precisavas de moedas, notas... e até um bolso pesado para as carregar!

Hoje, o dinheiro **não precisa de pesar no bolso**. Pode **viajar no teu telemóvel, no teu smartwatch**, ou até **estar guardado em nuvens digitais** que protegem o teu saldo.

Vivemos na era do **dinheiro digital**.

E tu, sem dares conta, já és um dos primeiros jogadores nesta nova fase do jogo financeiro!

🌟 Formas de Dinheiro Digital que já podes usar

🏠 Cartões de Débito/Crédito

- São o novo normal em lojas e restaurantes.
 - Usas o saldo da tua conta bancária (débito) ou um limite pré-aprovado (crédito — mas este é para adultos).
 - Podes pagar aproximando o cartão (contactless) ou inserindo no terminal.
-

📱 MB Way

- Transferes dinheiro para amigos usando apenas o número de telemóvel.
- Podes pagar nas lojas físicas sem usares cartão — só com o telemóvel.
- Cria cartões virtuais para compras seguras online.

💬 *Exemplo real:*

Dividir uma pizza com amigos e pagarem cada um a sua parte no MB Way é **tão fácil como mandar uma mensagem!**

🏠 Apps Bancárias

- Quase todos os bancos têm apps para jovens.
- Consultas o teu saldo em segundos.

- Acompanhas onde gastaste, quanto gastaste, e em que categoria (alimentação, transportes, jogos, etc.).
 - Algumas apps até ajudam a criar mini-orçamentos.
-

Pagamentos Contactless

- Encostas o cartão ou o telemóvel e já está: pagamento feito em menos de 2 segundos!
- Até 50€, na maioria dos casos, nem é preciso PIN.

 *Sabias?* Portugal é um dos países da Europa onde o **contactless** mais cresce!

Criptomoedas

- Moedas digitais como Bitcoin ou Ethereum.
- Não são controladas por governos ou bancos.
- Ainda não são para uso diário comum, mas estão a crescer rápido.

 *Atenção:* Investir em criptomoedas envolve risco — **não é um passo para dar sem aprenderes primeiro!**

O que muda para ti?

Com o dinheiro digital:

- Tens **mais velocidade** nos pagamentos,
- Tens **mais controlo** sobre o que gastas (se usares apps com estatísticas),
- E tens **mais responsabilidade**: proteger PINs, passwords e dados!

 Se souberes usar o dinheiro digital com inteligência, vais jogar esta nova fase da vida como um verdadeiro campeão.

Apps Seguras para Jovens + Como Usá-las em Segurança

Agora que já sabes que o dinheiro pode viver no telemóvel, é importante conheceres **as melhores apps** — e também saberes **como te proteger!**

MB Way — A App de Transferências Mais Popular em Portugal

Com o MB Way podes:

- Enviar dinheiro para amigos usando só o número de telemóvel,
- Fazer compras online com cartões virtuais MB Net,
- Pagar em lojas físicas sem cartão, usando apenas o telemóvel.

MB Way é seguro, porque:

- Exige confirmação de operações com PIN de 6 dígitos ou biometria (impressão digital/face ID),
- As transações são protegidas por autenticação forte.

 *Dica Pro:* Nunca partilhes o teu PIN MB Way com ninguém — nem mesmo com colegas!

Apps Bancárias Jovens — Controlar o Saldo na Palma da Mão

Bancos como o **Santander Teen** ou o **Caixadirecta Jovem** oferecem apps pensadas para a tua idade.

Nestas apps podes:

- Consultar o saldo em tempo real,
- Ver entradas e saídas de dinheiro,
- Receber alertas de movimentos.

Com estas apps, aprendes **a controlar o que gastas** — e não gastas sem saber!

Exemplo real:

- Compraste um bilhete de cinema?
- Dois minutos depois, recibes uma notificação no telemóvel a dizer quanto gastaste!

Revolut <18 — A Conta Digital Moderna

O Revolut <18 permite:

- Teres a tua própria app de finanças,
- Um cartão pré-pago para fazeres compras controladas,
- Definir objetivos de poupança automáticos,
- Ver as tuas despesas organizadas por categoria.

Tudo isto **com controlo parental** — os teus pais veem tudo e podem definir limites.

 *Dica extra:* O Revolut permite criar "Cofres" — mini-poupanças para objetivos específicos, como aquela viagem de sonho ou o novo telemóvel!

Como protegeres o teu Dinheiro Digital

Ter uma app de finanças no telemóvel é incrível — mas também traz responsabilidades!

Estas são as regras de segurança que debes seguir:

Regras de Ouro	O que fazer
Protege o teu PIN e passwords	Nunca partilhes com ninguém. Nunca mesmo!
Confirma onde estás a pagar	Vê bem se é o site ou loja oficial antes de confirmar.

Não acredites em "ofertas mágicas"	Se receberes uma mensagem a dizer que ganhaste 500€, desconfia!
Mantém as tuas apps atualizadas	As atualizações corrigem falhas de segurança.
Ativa alertas de movimentos	Assim ficas logo a saber se algo estranho acontecer.

 Exemplo Real de Alerta:

Se receberes uma mensagem do tipo:

"Parabéns! Ganhou 1.000€. Para receber, envie 50€ pelo MB Way."

PÁRA! ✗

Isto é fraude. Nunca transfiras dinheiro para desconhecidos.

Se duvidares, fala sempre com os teus pais ou com um adulto de confiança.

Desafio Extra: Torna-te um Gestor Digital

Agora que já sabes **como o dinheiro funciona no mundo real e no digital**, está na hora de colocares o teu conhecimento **em ação!**

Nada como aprender a gerir o teu próprio dinheiro — mesmo que seja só **a fingir** para já. Treinar no modo "simulador" ajuda-te a evitar erros no futuro, quando estiveres a usar dinheiro a sério.



O Desafio:

- Com autorização dos teus pais, instala uma app de finanças simulada, ou usa um simulador online gratuito.
- Imagina que tens um saldo inicial de **100€ fictícios**.
- Durante uma semana, regista todas as tuas "despesas" e "receitas" — como se estivesses a viver com esse dinheiro.



Ideia de apps/simuladores que podes usar:

- Aplicações de orçamento pessoal (como "Wallet" ou "YNAB" na versão gratuita),
- Simuladores online de gestão de dinheiro (muitos sites educativos oferecem jogos de finanças para jovens).



O que tens de fazer:

Etapa	O que deves registar
1. Saldo inicial	Escreve quanto começaste (ex: 100€)
2. Despesas	Anota cada compra fictícia: o quê, quanto custou, e porquê

3. Receitas (se houver)	Dinheiro que "ganhaste" nessa semana
4. Saldo final	Quanto te restou no final da semana

 Reflexão Final:

Depois de uma semana, pensa:

- Em que gastaste mais dinheiro?
- Que despesas foram necessárias e quais foram impulsivas?
- Terias conseguido poupar mais?
- Se este dinheiro fosse real, estarias satisfeito com as tuas escolhas?

 *Dica extra:* Se quiseres, podes desafiar um amigo ou amiga a fazer o mesmo! Quem gerir melhor o saldo virtual, ganha! 🏆

Missão 1 — Resumo Final: Parabéns, Explorador do Dinheiro!

Uau! Chegaste ao final da tua primeira missão! 🎉

Neste capítulo aprendeste que:

- ✅ O dinheiro nem sempre existiu — começou com trocas diretas, conchas e sal.
- ✅ O dinheiro é uma **ferramenta poderosa**: serve para trocar, guardar valor e medir quanto as coisas valem.
- ✅ Hoje o dinheiro pode ser **físico ou digital** — moedas, cartões, apps e até criptomoedas!
- ✅ Existem **apps seguras** que te ajudam a gerir o teu dinheiro desde cedo.
- ✅ Ser inteligente com o teu dinheiro é como ser um **pro player** na vida real: planeias, geres, ganhas!

🏆 O que desbloqueaste nesta Missão:

- Aprendeste conceitos básicos de finanças,
- Fizeste o teu primeiro plano de gastos e poupança,
- Simulaste a gestão de um saldo virtual,
- Conheceste ferramentas e regras de segurança para o mundo digital.

🚀 Estás agora pronto para avançar para a próxima aventura!

Spoiler:

Na próxima missão, vamos descobrir **como funcionam os bancos** e **como podes usar o sistema financeiro a teu favor!**

🎯 Cada missão é mais um nível que sobes no teu jogo da vida financeira!

📈 Atualiza a tua Barra de Progresso:



1/10 Missões completas!

(Marca esta vitória — estás oficialmente a construir o teu futuro financeiro!)

💬 "Grandes conquistas começam com pequenos passos. Hoje, aprendeste a controlar o dinheiro. Amanhã, o dinheiro trabalhará para ti!"

Missão 2: Como Funcionam os Bancos?

Nº	Título	O que ensina
1	A História dos Bancos	Como surgiram e para que servem
2	O que é uma Conta Bancária?	Para que serve, como funciona
3	Onde Vai o Meu Dinheiro Quando o Depósito?	O que o banco faz com o dinheiro dos clientes
4	Juros: O Dinheiro Também Pode Trabalhar Para Ti	O básico dos juros simples e compostos
5	Como Escolher o Banco Certo	Contas Jovens, vantagens e cuidados
6	Segurança: O Teu Dinheiro Está Protegido?	Fundo de Garantia de Depósitos, limites
7	Desafio Prático: Escolhe o Teu Banco Ideal!	Pesquisa real e escolha fictícia de conta jovem
8	Missão 2 — Resumo Final: Boss dos Bancos!	Consolidação de conhecimentos + barra de progresso atualizada

A História dos Bancos

Hoje, quando pensas num banco, imaginas um edifício elegante, uma app moderna, ou até um multibanco. Mas sabias que os primeiros bancos apareceram há milhares de anos?

 Tudo começou com... cereais!

Há mais de 4.000 anos, na antiga Mesopotâmia (onde hoje é o Iraque), as pessoas produziam cereais, frutas e animais em grandes quantidades.

Mas como guardar tudo isso em segurança?

Os templos começaram a funcionar como os primeiros "bancos":

- Guardavam cereais, ouro e objetos valiosos,
- Registavam quanto cada pessoa tinha depositado,
- E protegiam esses bens de roubos.

✨ Estes templos davam confiança às pessoas — sabiam que o seu "tesouro" estava seguro.

 A evolução para bancos "de verdade"

Com o tempo, as trocas comerciais aumentaram: as pessoas queriam viajar, vender bens noutras terras, comprar materiais novos.

Assim surgiram:

- As primeiras moedas (feitas de ouro, prata, cobre),
- As casas de câmbio, onde podias trocar moedas diferentes,
- E os primeiros bancos comerciais, que emprestavam dinheiro para negócios e viagens.

 **Curiosidade:**

Os primeiros bancos "modernos" apareceram em Itália, no século XIV, especialmente na cidade de Florença.

E em Portugal?

Em Portugal, o primeiro banco oficial foi o Banco de Lisboa, fundado em 1821. Mais tarde, este banco tornou-se no que conhecemos hoje como Banco de Portugal.

Hoje temos dezenas de bancos comerciais, bancos digitais e apps que colocam o "banco no teu bolso"!

Em resumo:

- Os bancos nasceram da necessidade de guardar e proteger riqueza.
- Evoluíram para ajudar nas trocas comerciais.
- Hoje são peças essenciais para poupar, investir e realizar sonhos!

O que é uma Conta Bancária?

Se o banco é um "castelo" que guarda o teu dinheiro em segurança, **a conta bancária é a tua sala pessoal dentro desse castelo!** 🏰 ✨

🏠 O que é exatamente uma conta bancária?

Uma conta bancária é:

- Um **espaço seguro** onde podes guardar o teu dinheiro,
- Um **ponto de partida** para receber pagamentos, fazer compras, levantar dinheiro ou poupar.

Pensas nela como:

- Um **cofre digital** só teu,
- Um **ponto de controlo** onde vês tudo o que ganhas, gastas ou poupas.

💬 *Exemplo real:*

Se os teus pais te quiserem dar mesada ou prémios por boas notas, podem transferir diretamente para a tua conta!

📁 Tipos de contas mais comuns para jovens:

Tipo de Conta	O que faz
Conta à ordem	Para o dia a dia: receber dinheiro, levantar, pagar compras
Conta poupança	Para guardar dinheiro e ganhar alguns juros extra

(Alguns bancos combinam as duas numa só para jovens.)

📱 Como funciona o dia a dia com uma conta:

- Tens um **saldo disponível**: é o dinheiro que tens no banco.

- Sempre que **levantas, fazes compras ou transferes**, o saldo diminui.
 - Sempre que **recebes dinheiro** (mesada, presentes, pequeno trabalho), o saldo aumenta.
 - Podes consultar tudo na **app do banco** — como consultar a tua pontuação num jogo!
-

E o cartão bancário?

Normalmente, ao abrir uma conta jovem, recebes:

- Um **cartão de débito**: que te permite pagar em lojas ou levantar dinheiro no Multibanco.
- (Em alguns casos) acesso ao **MB Way**, para pagamentos pelo telemóvel.

Nota:

O cartão está sempre ligado ao teu saldo: só podes gastar o que tens.

Em resumo

- Ter uma conta bancária é **ter o teu próprio espaço financeiro**.
- Aprendes a gerir o que tens — e a controlar melhor o teu dinheiro.
- É o primeiro passo para **seres independente e responsável!**

Onde Vai o Meu Dinheiro Quando o Deposito?

Quando depositas dinheiro no banco — seja 10€, 100€ ou 1000€ — o que acontece a esse dinheiro? Será que fica trancado numa caixa-forte à espera que o uses? 🏦💰

A resposta é: não exatamente!

🏦 Como funciona o dinheiro num banco?

O teu dinheiro fica **registado na tua conta**, sim. Mas o banco não deixa todo o dinheiro parado:

- **Guarda uma parte** sempre disponível para quem quiser levantar (por lei),
- **Empresta outra parte** a outras pessoas ou empresas.

💬 *Exemplo simples:*

Quando um amigo dos teus pais pede um empréstimo para comprar uma casa, o banco usa parte dos depósitos (como o teu) para lhe emprestar.

🔄 Porque é que o banco faz isto?

- **Emprestar dinheiro** gera **juros** — ou seja, o banco ganha dinheiro ao emprestar.
- Parte desses ganhos permite que o banco te ofereça:
 - Cartões gratuitos,
 - Aplicações seguras,
 - Em alguns casos, até **pagar-te juros** se tiveres uma conta poupança!

✨ É uma troca justa: tu confias o teu dinheiro ao banco, o banco faz esse dinheiro "trabalhar" — e todos beneficiam.

🧠 Uma comparação divertida:

Pensa no teu dinheiro como numa **semente**:

- Se fica guardada num sítio seco, dura.
 - Se for plantada com cuidado (como o banco faz ao emprestar), pode **crescer e multiplicar-se!**
-

⚠ E se toda a gente quiser o dinheiro de volta ao mesmo tempo?

Chamamos a isso "**corrida aos bancos**" — é muito raro hoje, mas pode acontecer em momentos de crise.

É por isso que:

- Existem regras rígidas sobre **quanto dinheiro os bancos têm de manter sempre disponível,**
 - E há **fundos de garantia** para proteger os depósitos (vais aprender no subcapítulo da segurança!).
-

🎯 Em resumo

- O dinheiro depositado **não fica parado** — o banco trabalha com ele.
- Uma parte é emprestada com cuidado para gerar riqueza.
- O sistema é feito para **funcionar em equilíbrio** e garantir segurança a todos.

Juros: O Dinheiro Também Pode Trabalhar Para Ti

Sabias que o dinheiro que guardas num banco **pode trabalhar para ti**, mesmo enquanto dormes? 🤔💡 É verdade! E isso acontece graças a uma coisa chamada... **juros**.

💡 O que são juros?

Juros são um "prémio" que recibes por **guardar dinheiro** no banco. É como se o banco te agradecesse: *"Obrigado por confiares em nós. Como recompensa, damos-te mais um bocadinho de dinheiro."*

🏦 Como funcionam os juros simples?

Com **juros simples**:

- O banco paga-te uma percentagem fixa sobre o que tens guardado.

💬 *Exemplo:*

- Guardas 100€ numa conta poupança que paga 2% de juros por ano.
- No final do ano, recibes 2€ extra.
- Ficas com 102€!

Fácil, não é?

🚀 E os juros compostos? (O Superpoder!)

Os **juros compostos** são ainda melhores: ganhas juros **sobre o dinheiro inicial + sobre os juros que já recibeste**.

💬 *Exemplo:*

Ano 1:

- Depositás 100€ → recibes 2€ de juros → ficas com 102€.

Ano 2:

- Agora ganhas 2% sobre 102€, não sobre 100€.
- Ganhas 2,04€ de juros → ficas com 104,04€.

Ano 3:

- 2% sobre 104,04€ → ganhas ainda mais... e assim por diante!

✨ **Com o tempo, o teu dinheiro cresce cada vez mais rápido!**

🎮 Pensa nisto como um jogo de construção:

- Cada "moeda extra" que ganhas **também começa a trabalhar** para ti.
 - Se fores paciente, podes construir uma verdadeira **fortaleza financeira!**
-

🧠 Dica importante:

- Quanto mais cedo começares a poupar,
- Mais tempo os juros têm para trabalhar para ti!

Mesmo com poupanças pequenas, se começares já... o futuro pode ser muito mais brilhante. ✨

🎯 Em resumo

- **Juros simples:** recibes um extra sobre o que poupas.
- **Juros compostos:** recibes extra sobre o teu extra!
- O tempo e a paciência são os teus grandes aliados no mundo dos juros.

Como Escolher o Banco Certo

Abrir a tua primeira conta bancária é um passo importante — é como escolher **o teu primeiro parceiro de jogo** no mundo financeiro! 🎮🏠 E como em qualquer escolha inteligente, tens de saber **o que procurar**.

🏠 Nem todos os bancos são iguais!

Cada banco oferece diferentes condições:

- Algumas contas têm **taxas e comissões**,
- Outras são **gratuitas para jovens**,
- Alguns bancos têm apps super práticas,
- Outros oferecem até prémios para novos clientes!

É importante seres crítico e não escolheres o primeiro banco que aparecer.

📄 O que deves analisar ao escolher:

Critério	O que procurar
Sem comissões	Conta jovem sem pagar mensalidades ou custos escondidos
Cartão gratuito	Um cartão de débito incluído sem custos
App intuitiva	Uma boa app para controlares saldo e movimentos facilmente
MB Way incluído	Poder usar MB Way sem custos extra é muito útil
Segurança	Banco confiável, com bom serviço de apoio
Facilidade de abertura	Possibilidade de abrir a conta online ou num balcão perto de ti

 *Exemplo real:*

Se um banco te oferecer uma app moderna, cartão grátis, e zero comissões... já é uma boa opção para considerar!

 Como podes fazer a tua pesquisa?

- Visita os sites dos bancos,
 - Vê as condições das "contas jovens",
 - Pede ajuda aos teus pais para comparar as opções,
 - E lê sempre as letras pequenas (condições especiais, limites, etc.).
-

 **Atenção!**

- **Evita bancos** que cobrem comissões escondidas ou que tenham apps muito difíceis de usar.
 - Se não entendes alguma coisa, pergunta! (*Lembra-te: perguntar é sinal de inteligência.*)
-

 **Em resumo:**

- Escolher o banco certo é como escolher um bom aliado para a tua aventura financeira.
- Analisa, compara e escolhe com cabeça — vais agradecer no futuro!

Segurança: O Teu Dinheiro Está Protegido?

É normal perguntares: "Se eu guardar o meu dinheiro no banco... ele está mesmo seguro?"

A resposta é: **Sim — e vou explicar porquê!** 🛡️

🏦 Como os bancos protegem o teu dinheiro?

Os bancos têm:

- Sistemas de **segurança digital avançada** (firewalls, encriptação, monitorização 24h),
- Protocolos para **proteger o acesso às tuas contas** (PIN, biometria, alertas),
- Equipas especializadas só para garantir que o teu dinheiro e dados estão seguros.

Mas a proteção não acaba aí...

🏛️ O Fundo de Garantia de Depósitos

Em Portugal, existe uma proteção extra chamada:

Fundo de Garantia de Depósitos.

✨ Como funciona:

- Se, por alguma razão extrema, um banco fechar e não puder devolver o dinheiro dos clientes, o Fundo de Garantia intervém.
- **Cada cliente** tem direito a ser reembolsado até **100.000€** por banco.

💬 *Exemplo simples:*

Se tiveres 500€, 5000€ ou até 99.999€, tens direito a receber tudo de volta, mesmo que o banco tenha problemas.

 Informação importante:

Facto	Nota
A proteção é automática	Não precisas de fazer nada — é garantida por lei
Cobre depósitos em euros	E também em moedas estrangeiras
Abrange contas individuais e conjuntas	Mas o limite aplica-se a cada pessoa

 Como podes também proteger-te?

- **Usa passwords fortes** nas apps bancárias,
- **Não partilhes o teu PIN** com ninguém (mesmo amigos!),
- **Atualiza as tuas apps regularmente**,
- **Confirma sempre os sites e apps oficiais** antes de iniciares uma operação.

A segurança começa no banco — mas também depende de ti!

 Em resumo

- O teu dinheiro em bancos portugueses está **muito bem protegido**.
- Além dos sistemas do banco, tens ainda o **Fundo de Garantia de Depósitos**.
- Com pequenas boas práticas, és tu próprio um **guardião do teu dinheiro!** 

Desafio Prático: Escolhe o Teu Banco Ideal!

Agora que já aprendeste:

- O que são bancos,
- Como funcionam as contas,
- O que acontece ao teu dinheiro,
- E como protegeres as tuas finanças...

🎯 Está na hora de fazeres o teu **primeiro exercício de decisão bancária!**

 O Desafio:

Tarefa:

Imagina que vais abrir a tua primeira conta bancária — qual escolherias?

Passos:

1. **Pesquisa três bancos diferentes** (podes usar sites oficiais ou pedir ajuda aos teus pais).
 2. **Descobre:**
 - Se têm **contas jovens**,
 - Se cobram **comissões**,
 - Se oferecem **cartão gratuito**,
 - Se têm uma **app prática**,
 - Se permitem usar o **MB Way**.
 3. **Compara as opções.**
 4. **Escolhe aquele que achas que seria o melhor para ti — e explica porquê!**
-

 Tabela para Preencher:

Banco	Conta Jovem?	Comissões?	App boa?	MB Way incluído?	Nota Pessoal (1-5)
Banco 1	Sim/Não	Sim/Não	Sim/Não	Sim/Não	★★★★★
Banco 2	Sim/Não	Sim/Não	Sim/Não	Sim/Não	★★★★
Banco 3	Sim/Não	Sim/Não	Sim/Não	Sim/Não	★★★★★

 Pensa nisto:

- Queres um banco que **te facilite a vida** — não que complique!
- Um bom banco é como um bom colega de equipa: ajuda-te a ganhar o jogo financeiro.

 *Exemplo de raciocínio:*

"Escolhi o Banco X porque não cobra comissões, tem MB Way gratuito e uma app fácil de usar. Assim, consigo controlar o meu dinheiro sem stress!"

 Em resumo

- Fazer escolhas financeiras **inteligentes** começa desde cedo.
- Este exercício ajuda-te a pensar como um verdadeiro **pro** da vida real!

Missão 2 — Resumo Final: Boss dos Bancos!

Parabéns! 🎉 Completaste a tua segunda grande missão no caminho para te tornares um verdadeiro mestre das finanças!

Nesta missão aprendeste:

- ✅ Como surgiram os primeiros bancos — desde os templos antigos até aos apps no telemóvel,
 - ✅ O que é e para que serve uma conta bancária,
 - ✅ O que acontece ao dinheiro que depositas,
 - ✅ Como os juros fazem o teu dinheiro crescer,
 - ✅ Como escolheres o banco mais adequado para ti,
 - ✅ E como o teu dinheiro está protegido por sistemas de segurança e leis em Portugal.
-

🎮 O que desbloqueaste nesta Missão:

- Aprendeste a pensar **como um verdadeiro gestor financeiro**,
 - Praticaste a escolha consciente do teu banco,
 - Ficaste a saber que o teu dinheiro pode trabalhar para ti!
-

📊 Atualiza a tua Barra de Progresso:



2/10 Missões completas!

(Cada missão concluída aproxima-te mais de seres um verdadeiro Boss do Dinheiro!)

🚀 Preparado para a próxima aventura?

Na próxima missão, vamos entrar num tema ainda mais poderoso:

👉 **Como Poupar e Investir para Conquistar Sonhos!**

Será que é possível transformar pequenas poupanças em grandes conquistas?

Spoiler: **É possível, sim — e vais aprender como!**



"O dinheiro é uma ferramenta. Nas mãos certas, constrói sonhos. Nas tuas mãos, pode construir o teu futuro!"

Gostaste da amostra?

Compra já a versão completa por apenas 12,90 €

■ levelupseries.org

Disponível em formato PDF com download imediato.